

## Herz-LAG Bayern: Fortbildungsangebot 2024

### GESAMTÜBERSICHT

(Stand 31.11.2024)

	UE	Quartal 1/2024				TN
<b>0124-F2</b>	15	Herzgruppen im Gleichgewicht	86504 Merching	24.02. – 25.02.24	Brigitte Glas	30
<b>0224-F2</b>	15	Bewegung als „Medikament“: Wirksame Ideen für Herzgruppen	ZOOM   Präsenz in 82327 Tutzing	01.03. – 02.03.24	Dr. Petra Pfaffel	22
<b>0324-F2</b>	15	Theorie-Refresher und Praxis- Bausteine für Herzgruppen	E-Learning   Online	01.03. – 30.03.24	Dr. Petra Pfaffel	60
<b>0424-F1</b>	8	Herzgruppen-Refresher kompakt	E-Learning   Online	01.03. – 30.03.24	Dr. Petra Pfaffel	30
<b>0524-F2</b>	15	<b>Qualifikationsfortbildung HerzinsuffizienztrainerIn (DGPR):</b> Know-How für Herzinsuffizienzgruppen	82347 Bernried/ Höhenried	08.03. – 09.03.24	Dr. med. Christa Bongarth	20
<b>0624-F2</b>	15	(Noch) Mehr Spaß und Abwechslung für Herzgruppen	96465 Neustadt b. Cob.	16.03. – 17.03.24	Hans Höhn	20
<b>0724-F1</b>	8	Sanftes Training in Herzgruppen: Yoga für Beweglichkeit, Kraft und Koordination	82380 Peißenberg	<b>Neuer Termin:</b> <b>16.03.24</b> <i>(bislang: 30.3.24)</i>	Christian Koch	24

	UE	Quartal 2/2024				TN
<b>0824-F2</b>	15	Faszientraining, Theraband, Koordination und Fitness in Herzgruppen	82380 Peißenberg	06.04. – 07.04.24	Christian Koch	24
<b>0924-F2</b>	15	<b>Qualifikationsfortbildung</b> Innere Medizin: <b>pAVK – Übungsleitung- Lizenz:</b> Begleiterkrankungen in Herzgruppen - <b>pAVK</b>	97500 Ebelsbach	12.04. – 13.04.24	Sonja Förtsch	22
<b>1024-F2</b>	15	<b>Intensivierungsfortbildung</b> Innere Medizin: <b>pAVK – für ÜbungsleiterInnen mit bestehender pAVK-Lizenz</b>	93051 Regensburg	12.04. – 13.04.24	Markus Artner	25
<b>1124-F2</b>	15	Umgang mit orthopädischen und psychischen Begleit- erscheinungen in Herzgruppen in Theorie und Praxis	83444 Bad Kötzing	20.04. – 21.04.24	Thomas Kübler	15
<b>1224-F2</b>	15	Aktiv in Herzgruppe und Alltag – Bewegungsideen mit Alltagsmaterialien	91080 Uttenreuth	20.04. – 21.04.24	Marion Haffner- Daum	26
<b>1324-F1</b>	8	Aqua-Kardio in Herzgruppen	93128 Regenstauf	27.04.24	Markus Artner	20
<b>1424-F2</b>	15	Übungsvielfalt in Herzgruppen	97828 Marktheidenfeld	10.05. – 11.05.24	Markus Kirchner	15
<b>1524-F1</b>	8	Abwechslungsreiches Zirkeltraining in Herzgruppen	87688 Bad Kissingen	11.05.24	Barbara Kottlors- Halbig / Paul Riegler	16

	UE	Quartal 3/2024				TN
<b>1624-F2</b>	15	Die Mischung macht's: Theorie und Praxis für Herzgruppen	E-Learning   Online	01.09. – 30.09.24	Dr. Petra Pfaffel	60
<b>1724-F1</b>	8	Theorie- und Praxis-Impulse für Herzgruppen	E-Learning   Online	01.09. – 30.09.24	Dr. Petra Pfaffel	30
<b>1824-F2</b>	15	<b>Qualifikationsfortbildung HerzinsuffizienztrainerIn (DGPR):</b> Know-How für Herzinsuffizienzgruppen	82347 Bernried/Höhenried	06.09. – 07.09.24	Dr. med. Christa Bongarth	20
<b>1924-F1</b>	8	Herzgruppen im Gleichgewicht	86504 Merching	21.09.24	Brigitte Glas	30
<b>2024-F2</b>	15	<b>Qualifikationsfortbildung Innere Medizin: COPD – Übungsleitung-Lizenz:</b> Begleiterkrankungen in Herzgruppen – COPD	83435 Bad Reichenhall	28.09. – 29.09.24	Matthias Limbach	12

	UE	Quartal 4/2024				TN
<b>2124-F2</b>	15	<b>Qualifikationsfortbildung Innere Medizin: Diabetes mellitus – Übungsleitung-Lizenz:</b> Begleiterkrankungen in Herzgruppen – Diabetes mellitus	83209 Prien a. Chiemsee	11.10. – 12.10.24	Dr. med. Inga Jahn	25
<b>2224-F2</b>	15	Etwas Bewährtes, etwas Neues: Trainingsvielfalt in Herzgruppen	94072 Bad Füssing	19.10. – 20.10.24	Gabi Eichner	40

### NEU in 2024! BITTE BEACHTEN: ÄNDERUNGEN und NEUERUNGEN

Pausenverpflegung: Gem. des Vorstandsbeschlusses vom 11.10.2023 werden in den Zwischenpausen der Herz-LAG Fortbildungslehrgängen (8UE/15 UE) in Präsenz nur noch Getränke (Kaffee, Tee, Wasser) angeboten. Bitte bringen Sie bei Bedarf Snacks und darüberhinausgehende Getränke selbst mit.

Bitte verzichten Sie während aller Herz-LAG Fortbildungen auf den Konsum alkoholischer Getränke. Bei Bedarf werden die Kosten vom Teilnehmenden auf eigene Kosten getragen.

Änderungen vorbehalten

Stand: 29.11.2023

**Herz-LAG Bayern: Fortbildungsangebot 2024**  
**KURSBESCHREIBUNGEN**

**Quartal 1/2024**

<b>0124-F2</b>	Herzgruppe im Gleichgewicht	Präsenz Merching 15 UE	24.02. – 25.02.2024 Anzahl Plätze: 30	Brigitte Glas
----------------	-----------------------------	------------------------------	--	---------------

**Kursbeschreibung 0124-F2:**

Die Sturzprophylaxe wird in Herzgruppen, vor allem in solchen mit älteren TeilnehmerInnen, zunehmend wichtiger.  
Gleichgewichtsübungen in jeder Art und verschiedensten Organisationsformen werden in diesem Kurs vorgestellt. Es wird Einzel- und Gruppenübungen geben sowie Spielformen, Zirkeltraining und einiges mehr. Im Vordergrund aller Übungen und Spiele steht der Spaß an der Bewegung für die HerzpatientInnen.

<b>0224-F2</b>	Bewegung als „Medikament“: Wirksame Ideen für Herzgruppen	ZOOM/Präsenz Tutzing 15 UE	01.03. – 02.03.2024 Anzahl Plätze: 22	Dr. Petra Pfaffel
----------------	---	----------------------------------	--	-------------------

**Kursbeschreibung 0224-F2:**

In diesem Kurs werden Möglichkeiten vorgestellt, wie Herzgruppeninhalte vielfältig gestaltet werden können: Mit Elementen der Bewegung für die Turnhalle, aber auch mit theoretischen Infos aus der Medizin und zur Gesundheitsbildung. Alles in allem Inhalte, die verdeutlichen, dass Bewegung für HerzpatientInnen wie ein "Medikament" wirken kann.

Insgesamt soll mit diesem Kurs ein ganzheitliches Verständnis von Rehabilitationssport in Herzgruppen vermittelt werden.

Die Theorie-Vorträge werden größtenteils am **1. Lehrgangstag virtuell über ZOOM** angeboten.

Am **2. Lehrgangstag** findet in **Präsenz** der Großteil der Praxis-Inhalte und das Notfalltraining statt.

Bitte beachten Sie, dass Sie zur Teilnahme an dem Kurs sowohl einen PC oder Laptop mit (integrierter) Kamera und Mikrofon benötigen als auch eine eigene E-Mail-Adresse sowie eine stabile Internetverbindung.

**Hinweis für eine zeitliche Anreise-Planung zum Präsenzteil in Tutzing:** Der virtuelle Teil der Fortbildung endet am 1.3.2024 voraussichtlich gegen 19.30 Uhr. Der Präsenzteil in Tutzing startet am 2.3.2024 voraussichtlich um 9 Uhr.

<b>0324-F2</b>	Theorie-Refresher und Praxis-Bausteine für Herzgruppen	E-Learning 15 UE	01.03. – 31.03.2024 <i>Bearbeitungszeitraum</i> Anzahl Plätze: 60	Dr. Petra Pfaffel
<p><b>Kursbeschreibung 0324-F2:</b></p> <p>In dieser komplett virtuellen Fortbildung können HerzgruppenleiterInnen einerseits ihr theoretisches Wissen zu relevanten Themen bzgl. des therapeutischen Arbeitens mit HerzpatientInnen erweitern. Zugleich bietet der Lehrgang vielerlei Praxisanregungen für die Gestaltung von Herzgruppen-Stunden. Diese sind in Videoclips beschrieben (<i>jedoch keine Demo-Videos, die die konkrete Durchführung in der Halle zeigen!</i>), werden zusätzlich in Form von Praxis-Skripten, in denen die Praxis-Inhalte schriftlich dargelegt sind, zur Verfügung gestellt und können bei Bedarf heruntergeladen werden. Auf diese Weise können die online dargestellten Praxis-Inhalte gut in die Turnhalle transportiert werden.</p> <p><b>Schwerpunkte</b> liegen z.B. auf Praxis-Inhalten zu Wahrnehmungsschulung, niedriger Belastbarkeit, moderater Kräftigung, Ausdauerförderung und Entspannung.</p> <p>Dieser Kurs ist nur für Teilnehmende buchbar, die über einen Internet-Zugang und eine eigene E-Mail-Adresse verfügen und mit dem Umgang von PC und Internet vertraut sind.</p> <p><b>InhaberInnen von BVS-Lizenzen empfehlen wir für die Lizenzverlängerung die Kurse: 0424-F1 oder 1724-F1 (je 8UE, Online) in Kombination mit einem weiteren Kurs über 8UE in Präsenz, Kurs 0224-F2 (Hybrid) oder alle Präsenzkurse mit 15UE.</b></p> <p><i>Dieser Kurs entspricht dem Kurs 0122-F2 aus 2022 und 0123-F2 aus 2023</i></p>				
<b>0424-F1</b>	Herzgruppen-Refresher kompakt	E-Learning 8 UE	01.03. – 31.03.2024 <i>Bearbeitungszeitraum</i> Anzahl Plätze: 30	Dr. Petra Pfaffel
<p><b>Kursbeschreibung 0424-F1:</b></p> <p>In dieser komplett virtuellen Fortbildung können HerzgruppenleiterInnen einerseits ihr theoretisches Wissen zu relevanten Themen bzgl. des therapeutischen Arbeitens mit HerzpatientInnen erweitern. Zugleich bietet der Lehrgang vielerlei Praxisanregungen für die Gestaltung von Herzgruppen-Stunden. Diese sind in Videoclips beschrieben (<i>jedoch keine Demo-Videos, die die konkrete Durchführung in der Halle zeigen!</i>), werden zusätzlich in Form von Praxis-Skripten, in denen die Praxis-Inhalte schriftlich dargelegt sind, zur Verfügung gestellt und können bei Bedarf heruntergeladen werden. Auf diese Weise können die online dargestellten Praxis-Inhalte gut in die Turnhalle transportiert werden.</p> <p><b>Schwerpunkte</b> liegen z.B. auf Praxis-Inhalten zu Koordinationstraining, Spielformen und Achtsamkeitstraining.</p> <p>Dieser Kurs ist nur für Teilnehmer buchbar, die über einen Internet-Zugang und eine eigene E-Mail-Adresse verfügen und mit dem Umgang von PC und Internet vertraut sind.</p> <p><b>InhaberInnen von BVS-Lizenzen empfehlen wir für die Lizenzverlängerung die Kurse: 0424-F1 oder 1724-F1 (je 8UE, Online) in Kombination mit einem weiteren Kurs über 8UE in Präsenz, Kurs 0224-F2 (Hybrid) oder alle Präsenzkurse mit 15UE.</b></p> <p><i>Dieser Kurs entspricht dem Kurs 0222-F1 aus 2022 und 0223-F1 aus 2023</i></p>				

<b>0524-F2</b>	<b>Qualifikationsfortbildung HerzinsuffizienztrainerIn (DGPR):</b> Know-How für Herzinsuffizienzgruppen	Präsenz Bernried/ Höhenried 15 UE	08.03. – 09.03.2024 Anzahl Plätze: 20	Dr. Christa Bongarth
<p><b>Kursbeschreibung 0524-F2:</b></p> <p>Auch für PatientInnen mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz ist ein moderates körperliches Training durchführbar. Diese Fortbildung nimmt diese Zielgruppe in den Blick, schult ÜbungsleiterInnen für den Umgang mit diesen Patienten in Herzinsuffizienzgruppen und vermittelt in Theorie und Praxis Kompetenz zur Gestaltung von Übungsstunden.</p> <p>Basis der Fortbildung stellen die von der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (DGPR) neu erarbeiteten Maßgaben für das Arbeiten in Herzinsuffizienzgruppen und das darauf ausgerichtete DGPR-Curriculum „Herzinsuffizienztrainer/DGPR“ dar.</p> <p><b>Das Besondere an diesem Kurs: Nach vollständiger Teilnahme an diesem Kurs erhalten Sie die Lizenz „HerzinsuffizienztrainerIn/DGPR“. Mit dieser ÜbungsleiterInnen-Qualifikation können Sie eine Herzinsuffizienzgruppe leiten. Aber auch für die „normale“ Herzgruppe ist das in der Fortbildung vermittelte Wissen ein Gewinn und schult im Umgang mit eher weniger belastbaren Herzgruppenteilnehmenden.</b></p> <p><i>Dieser Kurs entspricht den Kursen 0923-F2 und 1723-F2 sowie 0922-F2, 1522-F2 und F11-2021</i></p>				
<b>0624-F2</b>	(Noch) mehr Spaß und Abwechslung für Herzgruppen	Präsenz Neustadt b. Coburg 15 UE	16.03. – 17.03.2024 Anzahl Plätze: 20	Hans Höhn
<p><b>Kursbeschreibung 0624-F2:</b></p> <p>In dieser Herz-LAG Fortbildung erarbeiten Sie sich Möglichkeiten für abwechslungsreiche Intervall- und Stationstrainings in Herzgruppen mit verschiedenen Kleingeräten.</p> <p>Gleichzeitig werden auch für TeilnehmerInnen mit den häufigen Begleiterkrankungen in Herzgruppen (Indikation "Innere Medizin") Anregungen gegeben, um diese gezielt auch ins Training in Herzgruppen einzubinden, u.a. Zirkeltraining in der Lungensportgruppe (Atemübungen und -techniken), kleine Spiele und Spielformen für pAVK-Gruppen.</p>				
<b>0724-F1</b>	Yoga – Beweglichkeit, Kraft und Koordination: Sanftes Training in Herzgruppen	Präsenz Peißenberg 8 UE	<b>Neuer Termin:</b> <b>16.03.2024</b> (bislang 30.03.24) Anzahl Plätze: 24	Christian Koch
<p><b>Kursbeschreibung 0724-F1:</b></p> <p>Yoga verbessert die Beweglichkeit, Kraft und die Koordination und ist auch für TeilnehmerInnen von Herzgruppen geeignet. In diesem Eintageslehrgang lernen Übungsleiterinnen und Übungsleiter von Herzgruppen, welche Asanas (Körperstellungen) für die Teilnehmenden geeignet sind, die wichtigen Aspekte der Entspannung und Achtsamkeit und wie sie dieses sanfte Training in ihren Gruppen anbieten können.</p> <p><i>Dieser Kurs entspricht dem Kurs 0523-F1</i></p>				

Quartal 2/2024				
<b>0824-F2</b>	Faszientraining, Theraband, Koordination und Fitness in Herzgruppen	Präsenz Peißenberg 15 UE	06.04. – 07.04.2024 Anzahl Plätze: 24	Christian Koch
<p><b>Kursbeschreibung 0824-F2:</b></p> <p>Faszientraining rückt zurecht immer mehr in den Fokus bei der Verbesserung von Beweglichkeit und der Steigerung des Wohlbefindens. Auch in Herzgruppen wird zunehmend auf das wichtige Bindegewebe geachtet, das alles mit allem verbindet, dass nicht nur unsere Muskeln, sondern auch die Organe umschließt und bei richtigem Training für mehr Beweglichkeit und ein gesundes Körpergefühl sorgt. Von Mobilisation und Faszientraining, von Kräftigung mit Theraband und im Zirkel, von Koordination und Gleichgewicht sowie spielerische Ausdauer, hier ist alles für den Herz-ÜL dabei. Denn Abwechslung muss sein!</p>				
<b>0924-F2</b>	<b>Qualifikationsfortbildung Übungsleitung-Lizenz pAVK: Begleiterkrankungen in Herzgruppen – pAVK</b>	Präsenz Ebelsbach 15 UE	12.04. – 13.04.2024 Anzahl Plätze: 22	Sonja Förtsch
<p><b>Kursbeschreibung 0924-F2:</b></p> <p>Der Herzgruppen-Alltag zeigt, dass viele Herzgruppen-Teilnehmende nicht nur herzkrank sind, sondern oft auch unter <b>peripherer arterieller Verschlusskrankheit (pAVK)</b> leiden. Der theoretische Part dieser Fortbildung vermittelt medizinisches Grundwissen zur pAVK, deren Krankheitsverlauf und die damit verbundenen sportwissenschaftlichen Trainingsgrundlagen sowie die Trainingssteuerung. In der Sportpraxis werden Inhalte für das praktische Arbeiten vermittelt, z.B. Fußgymnastik, Koordinationsübungen usw.</p> <p><b>Das Besondere an diesem Kurs: Nach vollständiger Teilnahme an diesem Kurs erhalten Sie die ÜbungsleiterInnen-Lizenz der Herz-LAG Bayern zur Leitung für Rehasportgruppen mit der Indikation pAVK.</b></p> <p><b>Bitte beachten Sie: Die Kursinhalte dieser Fortbildung thematisieren v.a. das Krankheitsbild der pAVK!</b></p> <p><i>Dieser Kurs entspricht dem Kurs 0823-F2</i></p>				

<b>1024-F2</b>	<b>Intensivierungsfortbildung Innere Medizin – pAVK:</b> Für ÜbungsleiterInnen mit bestehender pAVK-Lizenz	Präsenz Regensburg 15 UE	12.04. – 13.04.2024 Anzahl Plätze: 25	Markus Artner
<p><b>Kursbeschreibung 1024-F2:</b></p> <p>Dieser neu konzipierte Herz-LAG Lehrgang richtet sich an Herzgruppen-ÜbungsleiterInnen <b>mit bereits bestehender pAVK-Lizenz, die ihr Wissen auf dem Gebiet der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK) vertiefen und weiter ausbauen möchten.</b> Unter anderem wird die Frage beantwortet, wie lassen sich pAVK-PatientInnen effektiv in Herzgruppen integrieren und mit welchen Übungen werden alle TeilnehmerInnen zielführend versorgt.</p> <p><b>Die geplanten Themen sind:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Integration von pAVK in Herzgruppen</li> <li>• Sportspiel mit pAVK-PatientInnen</li> <li>• Spezielle Trainingskonzepte für pAVK-PatientInnen</li> <li>• Neue Erkenntnisse und Standards der Leistungsdiagnostik</li> <li>• Individuelles Training in der pAVK-Gruppe</li> </ul> <p>Vorkenntnisse pAVK erforderlich. Bevorzugt werden in diesem Herz-LAG Lehrgang ÜbungsleiterInnen mit bereits bestehender, aktueller pAVK-Lizenz.</p> <p>Mit dieser Fortbildung können die bestehenden Lizenzen der Indikationen „Innere Medizin“ (Herz, Herzinsuffizienz, Diabetes mellitus und COPD und pAVK) verlängert werden.</p> <p><b>In dieser Fortbildung kann keine pAVK-Lizenz erstmalig erlangt werden. Hierfür empfehlen wir InteressentInnen Kurs 0924-F2.</b></p> <p><b>Bitte beachten Sie: Die Kursinhalte dieser Fortbildung thematisieren v.a. das Krankheitsbild der pAVK!</b></p>				
<b>1124-F2</b>	Orthopädische und psychische Begleiterscheinungen in Herzgruppen – Handlungskompetenzen stärken	Präsenz Bad Kötzing 15 UE	20.04. – 21.04.2024 Anzahl Plätze: 15	Thomas Kübler
<p><b>Kursbeschreibung 1124-F2:</b></p> <p>Orthopädische und psychische Fragestellungen können in Herzgruppen genauso auftreten wie in anderen Sportgruppen. Know-How und eine gewisse Sensibilität ist daher bei den ÜbungsleiterInnen angeraten. Mit dieser Fortbildung wird die Handlungskompetenz von ÜbungsleiterInnen für diese Begleiterscheinungen in Herzgruppen gestärkt.</p> <p>Im praktischen Teil werden neben den funktionellen Übungen zur Verbesserung der Haltung verschiedene Spielformen und kleine Spiele zur Verbesserung der Koordination und Ausdauer vorgestellt. In den Theorie-Einheiten liegt der Schwerpunkt auf dem Thema "Kommunikation" im Allgemeinen, aber auch in schwierigen Situationen. Die Auffrischung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) ist obligatorisch.</p> <p><i>Dieser Kurs behandelt Themen aus Kurs 1323-F2 sowie neue Inhalte</i></p>				

<b>1224-F2</b>	Aktiv in Herzgruppen und Alltag – Bewegungsideen mit Alltagsmaterialien	Präsenz Uttenreuth 15 UE	20.04. – 21.04.2024 Anzahl Plätze: 26	Marion Haffner-Daum
<b>Kursbeschreibung 1224-F2:</b>  <p>In dieser neuen Herz-LAG Fortbildung in Uttenreuth werden Ideen und Methoden aufgezeigt, um Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Herzgruppen zu ergänzender, selbstständiger Bewegung im Alltag zu motivieren, selbst neue Bewegungsmöglichkeiten in ihrem Umfeld zu entdecken und sie zu einem aktiveren Lebensstil anzuregen.</p> <p>Im Kurs werden Bewegungsformen (In- und Outdoor) mit Alltagsgegenständen und selbst hergestellten Sportgeräten sowie Hilfen zur Motivation und Umsetzung vorgestellt.</p>				
<b>1324-F1</b>	Aqua-Kardio in Herzgruppen	Präsenz Regenstauf 8 UE	27.04.2024 Anzahl Plätze: 20	Markus Artner
<b>Kursbeschreibung 1324-F1:</b>  <p>Gymnastik im Wasser ist beliebt und ein gelenkschonendes Herz-Kreislauftraining. Dieser neue eintägige Herz-LAG Lehrgang vermittelt Herzgruppenleiterinnen und Herzgruppenleitern, die die Möglichkeit haben ein Schwimmbad nutzen zu können, Theorie und Kontraindikationen für Aquagymnastik im Herzsport. Vermittelt werden praktische Übungen im Wasser, die sich teilweise auch für Übungen „an Land“ adaptieren lassen. Ein Einblick in Aquazirkel, Aquafitness und individual-Aquatrainning rundet das vielfältige Programm ab.</p>				
<b>1424-F2</b>	Übungsvielfalt in Herzgruppen	Präsenz Marktheidenfeld 15 UE	10.05. – 11.05.2023 Anzahl Plätze: 15	Markus Kirchner
<b>Kursbeschreibung 1424-F2:</b>  <p>Ziel dieses Kurses für Herzgruppenleitende soll sein, den Kurs-Teilnehmenden bestehende Programme mit neuem Input aus vielfältigen Bewegungsideen für alle Gruppenstärken nahezubringen. Dazu wird auch der aktuelle wissenschaftliche Standard für Entspannung, Kraft- und Bewegungstraining für Herzgruppen bedacht.</p> <p><i>Dieser Kurs entspricht dem Kurs 1023-F2</i></p>				
<b>1524-F1</b>	Abwechslungsreiches Zirkeltraining in Herzgruppen	Präsenz Bad Kissingen 8 UE	11.05.2024 Anzahl Plätze: 16	Barbara Kottlors-Halbig Paul Riegler
<b>Kursbeschreibung 1524-F1:</b>  <p>Im Mittelpunkt stehen die verschiedenen Möglichkeiten des Einsatzes von Zirkeltraining in Herzgruppen. Den theoretischen Rahmen bilden Fachvorträge zu neueren Themen aus dem medizinisch-psychologischen Bereich.</p>				



Quartal 3/2024				
<b>1624-F2</b>	Die Mischung macht's: Theorie und Praxis für Herzgruppen	E-Learning 15 UE	01.09. – 30.09.2024 <i>Bearbeitungszeitraum</i> Anzahl Plätze: 60	Dr. Petra Pfaffel
<p><b>Kursbeschreibung 1624-F2:</b></p> <p>Diese komplett virtuelle Fortbildung bietet eine bunte Mischung für das Arbeiten in Herzgruppen. So können HerzgruppenleiterInnen ihr theoretisches Wissen zu relevanten Themen bzgl. des therapeutischen Arbeitens mit HerzpatientInnen erweitern, zugleich bietet der Lehrgang vielerlei Praxisanregungen für die Gestaltung von Herzgruppen-Stunden. Diese sind in Videoclips beschrieben (<i>jedoch keine Demo-Videos, die die konkrete Durchführung in der Halle zeigen!</i>), werden zusätzlich in Form von Praxis-Skripten, in denen die Praxis-Inhalte schriftlich dargelegt sind, zur Verfügung gestellt und können bei Bedarf heruntergeladen werden.</p> <p>Die Praxis-Ideen berücksichtigen allesamt die speziellen Bewegungs-Bedürfnisse der HerzpatientInnen in den Herzgruppen.</p> <p>Dieser Kurs ist nur für Teilnehmende buchbar, die über einen Internet-Zugang und eine eigene E-Mail-Adresse verfügen und mit dem Umgang von PC und Internet vertraut sind.</p> <p><b>InhaberInnen von BVS-Lizenzen empfehlen wir für die Lizenzverlängerung die Kurse: 0424-F1 oder 1724-F1 (je 8UE, Online) in Kombination mit einem weiteren Kurs über 8UE in Präsenz, Kurs 0224-F2 (Hybrid) oder alle Präsenzkurse mit 15UE.</b></p>				
<b>1724-F1</b>	Theorie- und Praxis- Impulse für Herzgruppen	E-Learning 8 UE	01.09. – 30.09.2024 <i>Bearbeitungszeitraum</i> Anzahl Plätze: 30	Dr. Petra Pfaffel
<p><b>Kursbeschreibung 1724-F1:</b></p> <p>Diese komplett virtuelle Fortbildung bietet in kleinerem Umfang eine Palette an Impulsen für das Arbeiten in Herzgruppen. Sie frischt einerseits theoretisches Wissen zu relevanten Themen bzgl. des therapeutischen Arbeitens mit HerzpatientInnen auf und bietet zugleich Praxis-Anregungen für die Gestaltung von Herzgruppen-Stunden.</p> <p>Die Praxis-Inhalte sind in Videoclips beschrieben (<i>jedoch keine Demo-Videos, die die konkrete Durchführung in der Halle zeigen!</i>), werden zusätzlich in Form von Praxis-Skripten, in denen die Praxis-Inhalte schriftlich dargelegt sind, zur Verfügung gestellt und können bei Bedarf heruntergeladen werden.</p> <p>Die Praxis-Ideen berücksichtigen allesamt die speziellen Bewegungs-Bedarfe der Herzpatienten in den Herzgruppen.</p> <p>Dieser Kurs ist nur für Teilnehmende buchbar, die über einen Internet-Zugang und eine eigene E-Mail-Adresse verfügen und mit dem Umgang von PC und Internet vertraut sind.</p> <p><b>InhaberInnen von BVS-Lizenzen empfehlen wir für die Lizenzverlängerung die Kurse: 0424-F1 oder 1724-F1 (je 8UE, Online) in Kombination mit einem weiteren Kurs über 8UE in Präsenz, Kurs 0224-F2 (Hybrid) oder alle Präsenzkurse mit 15UE.</b></p>				

<b>1824-F2</b>	<b>Qualifikationsfortbildung HerzinsuffizienztrainerIn (DGPR):</b> Know-How für Herzinsuffizienzgruppen	Präsenz Bernried/ Höhenried 15 UE	06.09. – 07.09.2024 Anzahl Plätze: 20	Dr. Christa Bongarth
<p><b>Kursbeschreibung 1824-F2:</b></p> <p>Auch für PatientInnen mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz ist ein moderates körperliches Training durchführbar. Diese Fortbildung nimmt diese Zielgruppe in den Blick, schult ÜbungsleiterInnen für den Umgang mit diesen Patienten in Herzinsuffizienzgruppen und vermittelt in Theorie und Praxis Kompetenz zur Gestaltung von Übungsstunden.</p> <p>Basis der Fortbildung stellen die von der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (DGPR) neu erarbeiteten Maßgaben für das Arbeiten in Herzinsuffizienzgruppen und das darauf ausgerichtete DGPR-Curriculum „Herzinsuffizienztrainer/DGPR“ dar.</p> <p><b>Das Besondere an diesem Kurs: Nach vollständiger Teilnahme an diesem Kurs erhalten Sie die Lizenz „HerzinsuffizienztrainerIn/DGPR“. Mit dieser ÜbungsleiterInnen-Qualifikation können Sie eine Herzinsuffizienzgruppe leiten. Aber auch für die „normale“ Herzgruppe ist das in der Fortbildung vermittelte Wissen ein Gewinn und schult im Umgang mit eher weniger belastbaren Herzgruppenteilnehmenden.</b></p> <p><i>Dieser Kurs entspricht den Kursen 0923-F2 und 1723-F2 sowie 0922-F2, 1522-F2 und F11-2021</i></p>				
<b>1924-F1</b>	Herzgruppe im Gleichgewicht	Präsenz Merching 15 UE	21.09.2024 Anzahl Plätze: 30	Brigitte Glas
<p><b>Kursbeschreibung 1924-F1:</b></p> <p>Die Sturzprophylaxe wird in Herzgruppen, vor allem in solchen mit älteren TeilnehmerInnen, zunehmend wichtiger.</p> <p>Gleichgewichtsübungen in jeder Art und verschiedensten Organisationsformen werden in diesem Kurs vorgestellt. Es wird Einzel- und Gruppenübungen geben sowie Spielformen, Zirkeltraining und einiges mehr. Im Vordergrund aller Übungen und Spiele steht der Spaß an der Bewegung für die HerzpatientInnen.</p>				

<b>2024-F2</b>	<b>Qualifikationsfortbildung Übungsleitung-Lizenz COPD: Begleiterkrankungen in Herzgruppen – COPD</b>	Präsenz Bad Reichenhall 15 UE	28.09. – 29.09.2024 Anzahl Plätze: 12	Matthias Limbach
<p><b>Kursbeschreibung 2024-F2:</b></p> <p>Herzgruppenleitende sind in ihren Gruppen immer wieder mit Teilnehmern konfrontiert, die nicht nur herzkrank sind, sondern auch unter <b>chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD)</b> leiden. Dieser Kurs setzt an dieser Erkenntnis an und unterstützt so die HerzgruppenleiterInnen, betroffene Personen in ihrer Herzgruppe angemessen zu betreuen.</p> <p>In diesem Kurs geht es darum, den Übungsleitenden Handlungskompetenz für chronisch Lungenerkrankte zu vermitteln. Diese besteht aus atemphysiotherapeutischen Maßnahmen, die leicht in Gruppen umzusetzen sind, krankheitspezifisches Ausdauer- und Krafttraining sowie Basiswissen zu Schulungs- und Edukationsinhalten („Krankheitsmanagement“) bei COPD.</p> <p><b>Das Besondere an diesem Kurs: Nach vollständiger Teilnahme über die 15 UE erhalten Sie die ÜbungsleiterInnen-Lizenz der Herz-LAG Bayern zur Leitung von Rehasportgruppen mit der Indikation COPD.</b></p> <p><i>Dieser Kurs entspricht im Wesentlichen den Kursen 1923-F2 und 0522-F2 sowie F12-2021</i></p> <p><b>Bitte beachten Sie: Die Kursinhalte thematisieren v. a. das Krankheitsbild COPD!</b></p>				

Quartal 4/2024				
<b>2124-F2</b>	<b>Qualifikationsfortbildung Übungsleitung-Lizenz Diabetes mellitus:</b> Begleiterkrankungen in Herzgruppen – Diabetes mellitus	Präsenz Prien am Chiemsee 15 UE	11.10. – 12.10.2024 Anzahl Plätze: 25	Dr. Inga Jahn
<p><b>Kursbeschreibung 2124-F2:</b></p> <p>Der Herzgruppen-Alltag zeigt, dass viele Herzgruppen-Teilnehmende nicht nur herzkrank sind, sondern oft auch unter <b>Diabetes mellitus</b> leiden. Dieser Kurs setzt an dieser Erkenntnis an und unterstützt so die Herzgruppenleitenden, betroffene Personen in ihrer Herzgruppe angemessen zu betreuen.</p> <p>Der Kurs beinhaltet die Vermittlung medizinischer Aspekte zu Diabetes mellitus und thematisiert auch, womit Betroffene umzugehen und worauf HerzgruppenleiterInnen theoretisch und praktisch zu achten haben, wenn DiabetikerInnen unter ihren Herzgruppenteilnehmenden sind. Auch praktische Einheiten sind vorgesehen.</p> <p><b>Das Besondere an diesem Kurs: Nach vollständiger Teilnahme an diesem Kurs erhalten Sie die ÜbungsleiterInnen-Lizenz der Herz-LAG Bayern zur Leitung von Rehasportgruppen mit der Indikation Diabetes mellitus.</b></p> <p><b>Bitte beachten Sie: Die Kursinhalte dieser Fortbildung thematisieren v.a. das Krankheitsbild der Diabetes mellitus!</b></p> <p><i>Dieser Kurs entspricht im Wesentlichen den Kursen 2023-F2 und 1822-F2 sowie F14-2021</i></p>				
<b>2224-F2</b>	Etwas Bewährtes, etwas Neues: Trainingsvielfalt in Herzgruppen	Präsenz Bad Füssing 15 UE	19.10. – 20.10.2024 Anzahl Plätze: 40	Gabi Eichner
<p><b>Kursbeschreibung 2224-F2:</b></p> <p>Interessante Inhalte für Rehasportgruppen der Inneren Medizin, von Achtsamkeit, Atem und Ausdauer über Faszientraining, Gehtraining und Hot-Iron bis Pilates, Samba und Tanzen: hier werden bewährte und neue Übungsformen in parallelen Kursen, die zu Beginn der Fortbildung gewählt werden können, angeboten. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer findet mit Sicherheit was für sich und für die Arbeit in Herzgruppen.</p>				

**Herz-LAG Bayern: Ausbildungslehrgänge 2024**  
**HERZGRUPPENLEITER/IN (DGPR) – INNERE MEDIZIN**

**1. Halbjahr 2024**

<b>A1- 2024</b>	Herzgruppenübungsleitung (DGPR) – Innere Medizin 120 UE	E-Learning/ Präsenz	Bad Füssing Anzahl Plätze: 20	Dr. med. Christine Göser Gabi Eichner
---------------------	---	------------------------	----------------------------------	---

**Ausbildungsbeschreibung A1:**

Die TeilnehmerInnen werden umfassend in den Lernbereichen:

- Rehabilitation mit den Mitteln des Sports,
- Rehabilitative Zielebenen des Sports in Herzgruppen,
- Sport in Herzgruppen planen, durchführen und auswerten sowie
- Organisatorische Aspekte des Angebots „Herzgruppe“

von akademisch ausgebildeten und/oder klinisch erfahrenen Lehrteams ausgebildet, um als qualifizierte Herzgruppenleitende zu arbeiten.

Die Ausbildungen der Herz-LAG Bayern decken in 120 UE inhaltlich die gesamte Innere Medizin ab. Daher erhalten die AbsolventInnen dieser Kurse mit erfolgreichem Bestehen neben dem Übungsleiterschein zur Leitung von Herzgruppen zusätzlich auch die Übungsleiterscheine für die Leitung von Diabetes-, Lungen- und Gefäßsportgruppen.

Alle Ausbildungen sind semivirtuell angelegt. Das bedeutet, dass Lerneinheiten auch im eLearning, also von zuhause aus online über den PC, absolviert werden müssen. Dazu werden auf der Online-Lernplattform der Herz-LAG Bayern Inhalte eingestellt, zu denen die KursteilnehmerInnen einen Zugang erhalten. So können die Inhalte in flexibler Zeiteinteilung von Zuhause aus bearbeitet werden. Zudem verkürzen sich dadurch die Präsenz-Zeiten beim Lehrgang vor Ort. Der Umgang mit der Online-Lernplattform ist unkompliziert und das Team der Herz-LAG unterstützt bei eventuellen Problemen.

Den Ausbildungen liegt das Curriculum „**HerzgruppenleiterIn DGPR – Innere Medizin**“ der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. (DGPR) zugrunde und orientieren sich an den Vorgaben dieser medizinischen Fachgesellschaft.

Um an einem der Ausbildungs-Lehrgänge „HerzgruppenleiterIn und Rehasport-ÜbungsleiterIn Innere Medizin“ teilzunehmen, müssen Sie mindestes über eine der folgenden Qualifikationen verfügen:

- Diplom-SportwissenschaftlerIn
- B.A. / M.A. Sportwissenschaft
- B.SC. Wissenschaftliche Grundlagen des Sports
- PhysiotherapeutIn
- ErgotherapeutIn
- MasseurIn oder med. BademeisterIn
- ÜbungsleiterIn BLSV mit mind. der 1. Lizenzstufe
- AbsolventIn des Grundlagen-Blocks 10 des BVS Bayern

**Bitte beachten Sie des Weiteren:**

- Zur Anerkennung gehören auch der Nachweis von **5 Hospitationen** in Rehasportgruppen/Innere Medizin, davon mind. 3 Hospitationen in 2 verschiedenen Herzgruppen sowie
- die gesundheitliche Eignung.
- Sie müssen über eine gültige E-Mail-Adresse, einen Internet-Zugang und über einen PC/Laptop oder ein Tablet verfügen.

Anerkennung der Veranstaltungen für Fortbildungspunkte von Physiotherapeuten:

Die Herz-LAG weist für die Teilnahme an diesen Kursen jeweils 100 Fortbildungspunkte (FP) für Physiotherapeuten aus (vorbehaltlich der Prüfung und Anerkennung durch die gesetzliche Krankenversicherung)

**Terminübersicht A1**

<b>Online-Lernphase</b>	08.02. – 28.04.2024	Theorie-Module auf Herz-LAG Lernplattform in freier Zeiteinteilung, keine Live-Präsenz
<b>Präsenzteil 1</b>	21.03. – 24.03.2024	Präsenz in Bad Füssing
<b>Präsenzteil 2</b>	25.04. – 28.04.2024	Präsenz in Bad Füssing Abschlussprüfung
<b>Anmeldeschluss</b>	01.02.2024	
<b>Kursbeginn:</b>	08.02.2024	

## 2. Halbjahr 2024

<b>A2- 2024</b>	Herzgruppenübungsleitung (DGPR) – Innere Medizin 120 UE	E-Learning/ Präsenz	Höhenried/Bernried Anzahl Plätze: 20	Dr. med. Christa Bongarth Tina Schick
---------------------	---	------------------------	---	---

### Ausbildungsbeschreibung A2:

Die TeilnehmerInnen werden umfassend in den Lernbereichen:

- Rehabilitation mit den Mitteln des Sports,
- Rehabilitative Zielebenen des Sports in Herzgruppen,
- Sport in Herzgruppen planen, durchführen und auswerten sowie
- Organisatorische Aspekte des Angebots „Herzgruppe“

von akademisch ausgebildeten und/oder klinisch erfahrenen Lehrteams ausgebildet, um als qualifizierte Herzgruppenleitende zu arbeiten.

Die Ausbildungen der Herz-LAG Bayern decken in 120 UE inhaltlich die gesamte Innere Medizin ab. Daher erhalten die AbsolventInnen dieser Kurse mit erfolgreichem Bestehen neben dem Übungsleiterschein zur Leitung von Herzgruppen zusätzlich auch die Übungsleiterscheine für die Leitung von Diabetes-, Lungen- und Gefäßsportgruppen.

Alle Ausbildungen sind semivirtuell angelegt. Das bedeutet, dass Lerneinheiten auch im eLearning, also von zuhause aus online über den PC, absolviert werden müssen. Dazu werden auf der Online-Lernplattform der Herz-LAG Bayern Inhalte eingestellt, zu denen die KursteilnehmerInnen einen Zugang erhalten. So können die Inhalte in flexibler Zeiteinteilung von Zuhause aus bearbeitet werden. Zudem verkürzen sich dadurch die Präsenz-Zeiten beim Lehrgang vor Ort. Der Umgang mit der Online-Lernplattform ist unkompliziert und das Team der Herz-LAG unterstützt bei eventuellen Problemen.

Den Ausbildungen liegt das Curriculum „**HerzgruppenleiterIn DGPR – Innere Medizin**“ der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. (DGPR) zugrunde und orientieren sich an den Vorgaben dieser medizinischen Fachgesellschaft.

Um an einem der Ausbildungs-Lehrgänge „HerzgruppenleiterIn und Rehasport-ÜbungsleiterIn Innere Medizin“ teilzunehmen, müssen Sie mindestes über eine der folgenden Qualifikationen verfügen:

- Diplom-SportwissenschaftlerIn
- B.A. / M.A. Sportwissenschaft
- B.SC. Wissenschaftliche Grundlagen des Sports
- PhysiotherapeutIn
- ErgotherapeutIn
- MasseurIn oder med. BademeisterIn
- ÜbungsleiterIn BLSV mit mind. der 1. Lizenzstufe
- AbsolventIn des Grundlagen-Blocks 10 des BVS Bayern

**Bitte beachten Sie des Weiteren:**

- Zur Anerkennung gehören auch der Nachweis von **5 Hospitationen** in Rehasportgruppen/Innere Medizin, davon mind. 3 Hospitationen in 2 verschiedenen Herzgruppen sowie
- die gesundheitliche Eignung.
- Sie müssen über eine gültige E-Mail-Adresse, einen Internet-Zugang und über einen PC/Laptop oder ein Tablet verfügen.

Anerkennung der Veranstaltungen für Fortbildungspunkte von Physiotherapeuten:

Die Herz-LAG weist für die Teilnahme an diesen Kursen jeweils 100 Fortbildungspunkte (FP) für Physiotherapeuten aus (vorbehaltlich der Prüfung und Anerkennung durch die gesetzliche Krankenversicherung)

**Terminübersicht A2**

<b>Online-Lernphase</b>	26.08. – 09.11.2024	Theorie-Module auf Herz-LAG Lernplattform in freier Zeiteinteilung, keine Live-Präsenz
<b>Präsenzteil 1</b>	06.10. – 11.10.2024	Präsenz in Höhenried
<b>Präsenzteil 2</b>	22.11. – 23.11.2024	Präsenz in Höhenried Abschlussprüfung
<b>Anmeldeschluss</b>	19.08.2024	
<b>Kursbeginn:</b>	26.08.2024	

Änderungen vorbehalten

Stand: 29.11.2023